

Packliste

Dokumente und Geld

- Reisepass
- Reise- und Versicherungsunterlagen (Flugtickets etc.)
- Ausgedruckte Kopien der oben genannten Dokumente
- Kredit- und EC-Karte
- Bargeld
- Internationaler Führerschein, wenn du Auto fahren möchtest
- Internationalen Studenten- oder Schülerschein für reduzierte Eintrittspreise z.B. in Nationalparks
- Notfallnummern

Kleidung

- Arbeitskleidung (Bei der Arbeit in vielen unserer Projekte musst du Kleidung tragen, die Knie und Schultern bedeckt; im medizinischen Bereich benötigst du spezielle Arbeitskleidung, die du kostengünstig vor Ort bei deiner Einsatzstelle erhalten kannst)
- Leichte Leinen- oder Baumwollkleidung, die Beine und Arme bedecken (Moskitoschutz)
- Lange und kurze Outdoor Hosen, Hemden und Shirts
- Warme Kleidung in Abhängigkeit der Jahreszeit
- Fleecejacke oder warmes Sweatshirt
- Regenjacke
- Festes und leichtes Schuhwerk
- Flip-Flops oder Sandalen
- Badesachen
- Handtücher
- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung die vor Sonne schützt
- Mütze, warme Handschuhe (v.a. im Winter)

Technik

- Handy + evtl. altes Handy für lokale SIM-Card
- Kamera
- Speicherkarten
- Adapter für die Steckdose
- LED-Stirnlampe oder Taschenlampe
- Powerbank
- Ladekabel für die elektronischen Geräte
- Kopfhörer

Hygiene und Schutz

- Kulturtasche mit Duschzeug, Zahnbürste etc.
- Sonnenschutz (mind. SPF 30+)
- Insektenschutz (Empfehlung: No Bite + Imprägnierung von Kleidung)

- Erste-Hilfe-Set
- Kleine Reiseapotheke

Sonstiges

- Kleiner Rucksack oder Handtasche mit Reisverschluss zum täglichen Gebrauch
- Notizbuch und Stift (Reisetagebuch)
- Reiseführer
- Wasserflasche
- Gastgeschenke jeder Art. Die Kinder/Leute freuen sich riesig über kleine Geschenke (Kugelschreiber, Buntstifte, Luftballons, Sticker, Seifenblasen, Deos, Parfum, Haribo, Kleidung, Puppen, Spielautos, Kuscheltiere)
- Lesestoff für lange Fahrten oder den Flug
- Vorhängeschloss
- Schafbrille und Ohrstöpsel